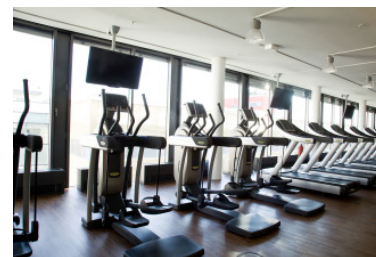
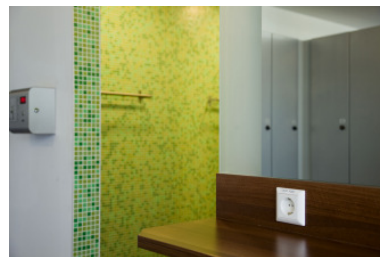
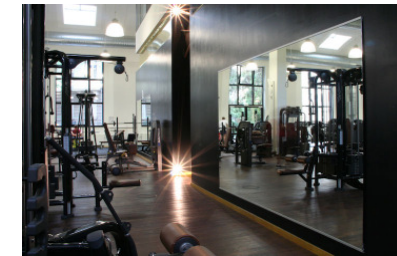
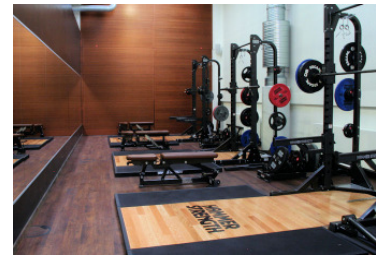


**Wir bieten Ihren Mitarbeitern ein individuelles  
und günstiges Fitnessangebot!**



## Die vier PURE Training Standorte in Ihrer Nähe

### **PURE Training City**

Zeil 57 - Konstablerwache  
60313 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 21 99 86 16



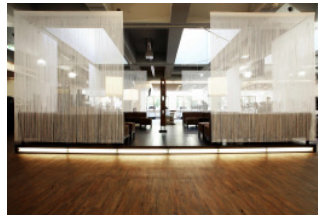
### **PURE Training Sachsenhausen**

Textorstr. 31 - Depot Sachsenhausen  
60594 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 26 01 69 811



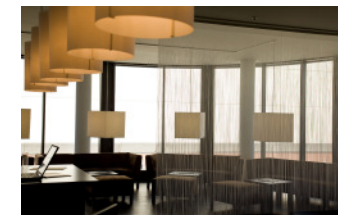
### **PURE Training City West**

Solmsstr. 18 - Bockenheim  
60486 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 70 79 38 21



### **PURE Training Offenbach**

Aliceplatz 11 - KOMM Center  
63065 Offenbach/Main  
Tel.: 069 98 19 28 08



## Unsere regulären Konditionen:

<b>Laufzeit der Mitgliedschaften: Wöchentlich kündbar</b>		<b>52 Wochen</b>	<b>99 Wochen</b>
<b>Beitrag (wöchentlich)</b>	€ 10,99	€ 7,99	€ 5,99
<b>Aufnahmegebühr (einmalig)</b>	€ 99,90	€ 99,90	€ 99,90
<b>Servicepauschale (jährlich)</b>	€ 59,90	€ 59,90	€ 59,90

## Der kompetente Partner für effizientes und nachhaltiges Fitnessstraining

Das PURE Trainingskonzept legt seine Schwerpunkte auf pures Fitnessstraining an hochwertigen Markengeräten sowie intensive Trainingsbetreuung durch zertifizierte Trainer. Bei uns stehen drei Säulen für ein effektives Training:

### Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ über 1.000qm Trainingsfläche
- ✓ ausreichende Anzahl an Cardio-Geräten mit Cardio Theater
- ✓ große Freihantelbereiche
- ✓ über 60 Krafttrainingsgeräte der Marktführer:  
TechnoGym, Life Fitness und Hammer Strength
- ✓ separate Stretchingbereiche
- ✓ RAW Trainingkurse
- ✓ individuelle 1:1 Trainingsbetreuung ohne Mehrkosten
- ✓ regelmäßiger InBody Check zur Trainingskontrolle
- ✓ Erstellung neuer Trainingspläne nach Wunsch
- ✓ modernes Technogym-Key-System (zusätzl. digitaler Personal Trainer)
- ✓ lange Öffnungszeiten - täglich von 6 - 24 Uhr
- ✓ zahlreiche Parkplätze in den Clubs City West und Offenbach
- ✓ PURE Training Guide
- ✓ Kaffee und Wasser gratis
- ✓ tolles Ambiente mit modernen Designelementen



## Erfolgsfaktor Fitness und Gesundheit

Leistungsfähige Mitarbeiter sind die wichtigste Voraussetzung für unternehmerischen Erfolg. Deshalb verdient die körperliche und geistige Gesundheit der Mitarbeiter größte Aufmerksamkeit und hier zahlen sich Investitionen schnell spürbar aus.

## Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Stärkung der Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter
- ✓ Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit
- ✓ Stärkung der Mitarbeiterbindung
- ✓ Senkung des Krankenstands
- ✓ Senkung des Unfallrisikos
- ✓ Erhöhung der Attraktivität des Arbeitgeber
- ✓ Steigerung der Produktivität im Unternehmen
- ✓ Steigerung der Kundenzufriedenheit



## Mit dem InBody-Check zum messbaren Trainingserfolg!

InBody-Check Systeme werden bereits von zahlreichen Kliniken und wissenschaftlichen Einrichtungen zur Präventionsberatung eingesetzt. Wir nutzen es, um einen aktuellen Fitnesszustand zu ermitteln und um daraus individuelle Trainingsziele zu erstellen.

### Ihr Erfolg ist messbar - Entscheidend ist aber, dass man die richtigen Dinge misst!

#### 1. Dein IST-Zustand

Die Körperanalysewaage ist hier ein wichtiger Baustein. Mit der InBody-Waage durchgeführte Messungen helfen bei der Ermittlung von:

- Ihrer Körperzusammensetzung** das Gewicht aller Elemente, die zusammen Ihr Körpergewicht ergeben.
- Ihrem Muskel-Fett-Verhältnis** Anteil der Skelettmuskelmasse und des Vorhandenen Körperfetts
- Ihre Ödeme / partiellen Ödeme** Wasseransammlungen im Körper und das Verhältnisse von Wasser und anderen Flüssigkeiten.

#### 2. Dein Trainingsplan

Die Ergebnisse des Checks dienen unseren diplomierten Trainern als Grundlage für ihren Fitness-Status und für eine individuelle Beratung (Ernährung, Sport, Lebensstil). Darauf basierend erarbeiten wir mit ihnen ein exakt auf sie zugeschnittenes Trainingsprogramm.

#### 3. Deine Erfolgskontrolle

Wir können jederzeit mit einem Re-Check den neuen Körperstatus überprüfen. Die Dokumentation von Trainingsfortschritten hilft Ihre Motivation hochzuhalten, bis Sie Ihr Ziel erreicht haben.



## Sprechen Sie uns an!

**WICHTIG IST:** das wir ihre Mitarbeiter zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil motivieren können. Gerne stehen wir ihnen auch mit Aktionen und Maßnahmen in ihrem Hause zur Verfügung, um dieses Ziel zu unterstützen.

## Vereinbaren Sie jetzt einen Infotermin:

**Ihr Ansprechpartner:**

Ramineh Arminnia  
Sales Manager  
PURE Training GmbH  
Solmsstr. 18  
60486 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 - 70 79 38 21  
Email: [ra@puretraining.de](mailto:ra@puretraining.de)  
[www.puretraining.de](http://www.puretraining.de)